**Историческое направление**

**Сочи:**

### - *Собор Михаила Архангела*: первый православный храм Черноморского округа, построенный в память окончания Кавказской войны в 1864 году.  Длина здания — 25,6 метров, ширина — 17,1 метра, а высота с крестом на колокольне достигает 34 метров.

### - *Ахштырская пещера:* Пещера представляет собой уникальный памятник первобытной архитектуры, где были найдены следы обитания древних людей. Она стоит из нескольких коридоров и комнат, высота которых достигает 10 метров. Учёные считают, что пещера образовалась около 340-360 тысяч лет назад в результате вымывания рекой Мзымта.

### - *Монумент «Подвиг во имя жизни»:* мемориальный комплекс посвящён самоотверженному труду сочинских медиков в годы Великой Отечественной войны. Монумент представляет собой стальную арку, у подножия которой расположены мраморные и гранитные фигуры врачей, медсестёр и раненых.

### Геленджик:

**- Геленджикский маяк (1897 г.)** Один из старейших действующих маяков Черноморского побережья высотой 17 метров. Сохранил оригинальную французскую линзу XIX века. С площадки открывается панорама бухты.

**- Дольмены долины реки Жане** Мегалитические сооружения III-II тыс. до н.э. В комплексе: 4 дольмена, каменный круг и древние курганы. Самый крупный - "Дольмен Счастья" с сохранившимся порталом.

**- Батарея капитана Зубкова** Мемориал времен ВОВ с настоящими орудиями 1942-1943 гг. Батарея защищала бухту от немецких кораблей. Сохранились блиндажи и командный пункт.

**Анапа:**

### - ****Археологический музей «Горгиппия»**** Раскопки древнегреческого города IV в. до н.э. – торгового центра Боспорского царства. Сохранились улицы, винодельни, саркофаги и уникальные артефакты.

### - ****Русские ворота**** Остатки турецкой крепости XVIII века – памятник османского владычества и штурма войсками Суворова (1791 г.). Единственный уцелевший фрагмент мощных укреплений.

### - ****Храм Св. Онуфрия Великого**** Старейшая православная церковь Анапы (1829 г.), построенная после присоединения к России. Уцелела вопреки войнам – внутри музей с иконами и утварью XIX века.ч

### Рекриационное направление

### Сочи:

### - Олимпийский парк Главная локация Зимних Олимпийских игр 2014 года с гоночной трассой "Формулы-1", ледовыми дворцами и поющими фонтанами. Можно прокатиться на велосипеде по трассе, посетить шоу фонтанов вечером.

### - Курорт «Роза Хутор» Горнолыжный курорт, который летом превращается в зону для хайкинга, рафтинга и канатных дорог. Поднимитесь на канатной дороге на высоту 2 320 м, попробуйте местную кухню в альпийских ресторанах.

### - Парк "Дендрарий" Ботанический сад с экзотическими растениями, канатной дорогой и зонами отдыха. Прогуляйтесь среди пальм и бамбуковых рощ, сделайте фото со смотровой площадки.

### Геленджик:

### Набережная Геленджика Самая длинная набережная в России (8 км) с кафе, аттракционами и видами на море. Вы можете арендовать велосипед, попробовать местную кукурузу и мидии.

### Сафари-парк Парк с животными, подвесным мостом и панорамным видом на город. Покормите оленей и медведей, пройдите по "Тропе ощущений".

### Аквапарк «Золотая бухта» Один из крупнейших аквапарков России с горками для взрослых и детей. Прокатиться на экстремальных горках, расслабиться в ленивой реке.

### Анапа:

### Центральный пляж Главный песчаный пляж с пологим входом в море, идеален для семейного отдыха. Позагорайте на шезлонгах, попробуйте пляжные сладости (чурчхелу, халву).

### Аквапарк "Золотой пляж" Аквапарк с горками и зоной отдыха у моря. Можете прокатиться на "Цунами", отдохнуть в бассейне с видом на море.

### Утришский дельфинарий Шоу с дельфинами и морскими котиками в естественной лагуне. Поплавайте с дельфинами, сфотографируйтесь с животными.

### Спортивное направление

### Сочи:

### - Горнолыжный курорт "Роза Хутор" Главный спортивный комплекс для зимних видов спорта с трассами разного уровня сложности. Летом работает для трекинга и маунтинбайка. Активности: катание на лыжах/сноуборде, скоростной спуск на родельбане, канатные дороги.

### - Автодром "Сочи" (Формула-1) Современная гоночная трасса, где проходят этапы Гран-при России. Есть экскурсии и возможность прокатиться на спортивном авто. Активности: картинг, симуляторы гонок, велопрогулки по треку в несезон.

### - Олимпийский парк Здесь расположены ледовые арены, где тренируются хоккеисты и фигуристы. Летом работает прокат роликов и велосипедов. Активности: катание на коньках (в "Ледовом дворце"), веломарафоны, пробежки вдоль моря.

### Геленджик:

### - Парадром "Геленджик" Один из лучших в России центров для парапланеризма с полетами над морем и горами. Подходит для новичков и профессионалов. Активности: тандем-полеты, курсы пилотов, фотосессии в воздухе.

### - Горный парк "Олимп" Спортивно-развлекательный комплекс с веревочными трассами, скалодромом и троллеем (спуском по тросу). Активности: альпинизм, zip-line, трекинг по маркированным тропам.

### - Яхт-клуб "Геленджик" Современная база для парусного спорта с обучением и арендой яхт. Проводятся регаты. Активности: прогулки под парусом, курсы для начинающих, рыбалка в открытом море.

### Анапа:

### - Вейк-парк "SupSurf" Единственный в Анапе парк для вейкбординга и кайтсерфинга с канатными дорогами и инструкторами. Активности: обучение вейкборду, аренда гидроциклов, пляжный волейбол.

### - Конно-спортивный клуб "Фортуна" Клуб предлагает конные прогулки по предгорьям и уроки верховой езды. Есть маршруты для детей. Активности: прогулки верхом, фотосессии с лошадьми, конкурные тренировки.

### - Дайвинг-центр "Аква-Глобус" Погружения к затопленным объектам и рифам. Для новичков — курсы PADI. Активности: дайвинг к затонувшим кораблям, ночные погружения, подводная фотоохота.

### Природное направление

### Сочи:

### - Национальный парк «Сочинский» Крупнейший парк Кавказа с реликтовыми лесами, водопадами и пещерами. Здесь обитают зубры, олени и редкие птицы. Чем заняться: трекинг к Агурским водопадам, посещение Воронцовских пещер.

### - Каньон «Псахо» Живописное ущелье с бирюзовыми реками, субтропической растительностью и каменными арками. Чем заняться: прогулка по деревянным мостикам, купание в природных чашах.

### - Гора Ахун Смотровая площадка (663 м) с панорамой Сочи и моря. На вершине — 30-метровая башня в романском стиле. Чем заняться: подъем на канатной дороге, дегустация местного меда и чая.

### Геленджик:

### - Долина реки Жане Заповедный уголок с дольменами, водопадами и купелями. Главные объекты — водопады «Изумрудный» и «Чаша любви». Чем заняться: купание в природных ваннах, фотосессия у мегалитов.

### - Голубая бухта Бухта с кристально чистой водой и белоснежными скалами. Названа так из-за необычного оттенка моря. Чем заняться: сноркелинг, прыжки со скал (для смелых).

### - Маркотхский хребет Горная цепь с тропами для трекинга и видами на Геленджикскую бухту. Летом покрыта можжевеловыми рощами. Чем заняться: парапланеризм, пикник на смотровых площадках.

### Анапа:

### - Утришский заповедник Уникальный реликтовый лес с можжевельниками, дикими пляжами и водопадом «Жемчужный». Обитают средиземноморские черепахи. Чем заняться: прогулка по эко-тропам, наблюдение за дельфинами.

### - Озеро Сукко Живописное озеро с платанами и лебедями. Рядом — роща болотных кипарисов, растущих прямо из воды. Чем заняться: катание на катамаранах, фото у «Кипарисового острова».

### - Мыс Большой Утриш Скалистый мыс с маяком и галечными пляжами. Известен морскими гротами и прозрачной водой. Чем заняться: дайвинг к рифам, прогулка на катере.